

Online-Vortrag

Mit Zeit- und Selbstmanagement sich das Leben leichter machen

Heutzutage finden wir uns in vielen Rollen wieder. Wir sind Mütter, Berufstätige, Freundin, aktuell sogar Home-Schooling-Lehrerinnen, Köchinnen und letztlich möchten wir doch auch Frau und wir selbst sein.

Viele haben dabei den Eindruck, mehr Aufgaben auf dem Tisch zu haben als sie in der gegebenen Zeit schaffen können. Wir arbeiten Themen ab, wissen aber manchmal nicht, wozu das genau führen soll. Die Corona-Situation steigert diese Herausforderung noch.

Die Mitglieder des Unternehmerinnen Netzwerks Bad Homburg kennen diese Herausforderungen. Deswegen haben sie eine Referentin für einen Impulsvortrag zum Thema Zeit- und Selbstmanagement eingeladen.

Andrea Voigt ist Systemische Business Coachin und begleitet Einzelpersonen, Teams und Führungskräfte. Sie hilft ihnen, Ansätze zu finden, mit denen man die eigenen Ziele im Blick behält und die notwendige Zeit dafür findet.

Ziel ist, mithilfe von Selbstmanagement-Strategien das eigene Leben besser im Griff zu haben. Egal, ob es um Beruf oder Familie geht.

Das Unternehmerinnen Netzwerk lädt in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Frauenarbeit der Stadt Bad Homburg alle Interessierten zu diesem 90-minütigem Online-Vortrag ein.

Referentin: Andrea Voigt
www.klafores.de
Zeit: 11.02.2021, 19:30 bis ca. 21 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung mit Zoom-Meeting
Tickets: Kostenfrei

Um Anmeldung unter info@unternehmerinnen-badhomburg.de wird gebeten. Hier erhalten Interessenten per Email rechtzeitig vorher den Zugangslink zur Veranstaltung.

Hinweis:
Weitere Informationen und Veranstaltungen des Unternehmerinnen-Netzwerks Bad Homburg finden Sie unter: www.unternehmerinnen-badhomburg.de

Pressekontakt:

Peggy Norbistrath

Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Unternehmerinnen Netzwerk Bad Homburg e.V.
Grabengasse 3a, 61350 Bad Homburg

Telefon (0160) 183 8880
Mail: presse@unternehmerinnen-badhomburg.de
27.01.2021/pn

Bildmaterial: © ???