

Online-Vortrag

Frische Energie im Home-Office – gesund leben und arbeiten

Seit Monaten arbeiten viele Arbeitnehmer:innen von zu Hause. Selten jedoch gibt es in den eigenen vier Wänden ein Arbeitsumfeld, das die Produktivität unterstützt und das Wohlbefinden stärkt.

Damit auch ein stressiger Arbeitstag nicht mehr so stark belastet, erfahren Sie in einem Online-Vortrag des Unternehmerinnen Netzwerks Bad Homburg, wie Sie Ihr Homeoffice mit der indischen Architekturlehre Vastu optimal gestalten und ausrichten.

Die Referentin Nicole Garrelts plant und gestaltet als Innenarchitektin seit vielen Jahren Lebensräume zum Wohnen und Arbeiten, wobei ihr Fokus auf der ganzheitlichen Raumgestaltung mit Vastu liegt. Diese vedische Raumlehre fasziniert sie besonders, weil es den Menschen und seinen Lebensraum als Einheit betrachtet.

An diesem Abend wird Frau Garrelts in die Möglichkeiten und Chancen mit Vastu einführen und praktische Tipps zum schnellen Umsetzen und der Gestaltung des Homeoffices geben.

Gäste sind herzlich willkommen und können sich unter info@unternehmerinnen-badhomburg.de anmelden. Der Zoom-Link zur Veranstaltung wird anschließend zugeschickt.

Referentin: Dipl. Ing. Nicole Garrelts
www.design-concept-garrelts.de
Zeit: 20.05.2021, 19:30 bis ca. 21 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung mit Zoom-Meeting
Tickets: Kostenfrei, Spenden sind willkommen

Hinweis:
Weitere Informationen und Veranstaltungen des Unternehmerinnen-Netzwerks Bad Homburg finden Sie unter: www.unternehmerinnen-badhomburg.de

Pressekontakt:

Peggy Norbistrath

Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Unternehmerinnen Netzwerk Bad Homburg e.V.
Grabengasse 3a, 61350 Bad Homburg

Telefon (0160) 183 8880
Mail: presse@unternehmerinnen-badhomburg.de
03.05.2021/pn