

Workshop und Vortrag

Entspannung und Leichtigkeit durch die MET-Klopftechnik

Ob Stress, Herausforderungen in der Kindererziehung, Beziehungsprobleme, Ärger im Job - in schwierigen Situationen im Alltag entstehen oft belastende Gefühle wie Enttäuschung, Wut, Ärger, Traurigkeit, Angst, Verzweiflung oder Blockaden.

Claudia Traub hat dafür ein geniales Selbsthilfewerkzeug. Die ausgebildete MET-Coach u. -Klopftherapeutin arbeitet mit der MET-Klopftechnik (Meridian-Energie-Techniken). Diese ist für jeden leicht erlernbar und eine wunderbare Möglichkeit, Stress zu reduzieren und sich leichter zu entspannen. Auch Krisen, Liebeskummer, Einsamkeit, Energielosigkeit und andere belastende Erlebnisse oder Emotionen lassen sich so bearbeiten.

In einem öffentlichen Workshop, der vom Unternehmerinnen Netzwerk Bad Homburg organisiert wird, zeigt Frau Traub die Grundzüge dieser Technik. Nach einer Einführung mit Übungen zur Entspannung und Steigerung der Lebensfreude dürfen die Teilnehmer:innen unter ihrer Anleitung eigene Themen bearbeiten.

Alle Interessierten sind herzlich zu diesem Workshop eingeladen. Es sind die dann geltenden Hygieneregeln zu beachten.

Referentin: Claudia Traub
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Zaunstrasse 3H, 60433 Frankfurt, Email: claudia.traub@gmx.de

Zeit: 08.07.2021, 19:30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40, 61350 Bad Homburg

Tickets: 10 Euro (Barzahlung gegen Quittung vor Ort)

Um Anmeldung unter info@unternehmerinnen-badhomburg.de wird gebeten.

Hinweis:

Weitere Informationen und Veranstaltungen des Unternehmerinnen-Netzwerks Bad Homburg finden Sie unter: www.unternehmerinnen-badhomburg.de

Pressekontakt:

Peggy Norbisch

Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Unternehmerinnen Netzwerk Bad Homburg e.V.
Grabengasse 3a, 61350 Bad Homburg

Telefon (0160) 183 8880
Mail: presse@unternehmerinnen-badhomburg.de
17.06.2021/pn